



ÅRSMELDING

for idrettsåret 2016 Namdalseid IL



Styrets sammensetning:

Hovedstyret /arbeidsutvalg:

Leder:	Ken Morten Brørs
Nestleder:	Geir Sæther
Økonomiansvarlig:	Steinar Opdahl
Sekretær:	Tove Lise Mork
Styremedlem:	Gunnhild Kaldahl
IKT ansvarlig:	Stein Erik Hanssen

Ledere særgrupper:

Skigruppa:	Erlend Gystad
Barnegruppa:	Kirsti Sæther
Fotballgruppa:	Christina Landsem
Volleyballgruppa:	Jon Martin Buvarp
Trimgruppa:	Herbjørn Kolstad
Friidrettsgruppa:	Janne Hammer
Padlegruppa:	Sverre Høgden
Håndballgruppa:	Ingunn Skjesol Bulling
Innebandygruppa:	Sissel Stormo Holtan

Gjennom året har styret hatt 5 styremøter inklusivt 1 møte i arbeidsutvalget og behandlet 31 saker.

Aktivitet i regi av hovedlaget

Dugnader:

- «Vasking av flyktningeboliger 20/11-16» Vi var 22 stk som vasket, dette ble gjort raskt og effektivt. Noen stilte også opp senere i uka for å vaske over gulv i alle leilighetene.

- Høstdugnad 17/09 -16, bra oppmøte! Ballbua + garasje ble rydda, det ble fylt med grus i gapahuken, rekkverket rundt banen ble reparert og garasjen ble malt ferdig. Det ble rydda småtrær og kvist rundt bane og skiløype.

Inntektsgivende ryddeaksjon langs FV 17:

I 2013 ble det inngått femårig avtale med Mesta AS om avfallsplukking langs FV 17 på strekningen Spillumshøgda – Hjellbotn. Strekningen er på ca 50 km. Dugnaden i 2016 foregikk søndag 1. mai der ca 40 personer ble fordelt på roder langs strekningen. Dagen startet med obligatorisk kurs for alle plukkere inkl. frokost.

Gladag 2016:

Årets Gladag ble arrangert lørdag 4. juni med 30 martnasboder (-1 fra året før) og ble godt besøkt av publikum, 292 gladagstjuere solgt, mot 256 året før. Gladagsløpet hadde 70 startende mot 71 året før. Gladagen innbragte et overskudd på 54 tusen kroner mot 33' i 2015. Komité for 2017 er i gang med planleggingen.

Økonomi:

Økonomien i NIL er god, vi har et overskudd på kr 321 000. Idrettslaget har en egenkapital på vel 1,4 mill. i bankinnskudd pr. 31/12 16. Det vises til regnskapet.

Kontingentinnkreving 2016:

Kontingentinnkreving for 2016 er under kontroll.

Utstyrsponsor:

Vi har ingen dedikert leverandør, men de fleste sportsbutikker gir rabatt om man spør! Nava sport på Namsos og Malmo på Steinkjer vet vi gjør det.

Ny levrandør av klubbklær:

På tampen av 2016 har vi inngått avtale med Makron som hovedleverandør av klubbklær, og utstyr. Det er i hovedsak klubbklær vi har satset på i starten, men ønsker å tilby et bredere sortiment fremover. Bodil Nordtvedt og Bente Sverkmo er ansvarlig for klubbkolleksjonen. Tilgjengelighet, pris og kvalitet har vært avgjørende for valget.

Aktivitet i særgruppene:

Det henvises til vedlagte årsmeldinger fra hver særgruppe, og det oppfordres til fortsatt stor aktivitet.

Oppgaver og utfordringer i 2017:

- Opprettholde og utvikle den idrettslige aktiviteten og bredden for barn/unge/voksen og synliggjøre dette mht. våre rolle i kommunen som forebyggende aktører i folkehelsearbeidet.
- Bedre intern trenerkompetanse i NIL, laget må initiere og motivere trenere til å ta kurs og bør tilgodeses gjennom nødvendig økonomisk bistand fra hovedlaget (budsjettet).
- Arrangere Gladag 3. juni 2017 og fortsatt vitalisere arrangementet.
- Følge opp lovpålagte oppgaver som politiattester.
- Implementere KlubbAdmin ifb med medlemsregistrering og kontingentinnkreving.
- Oppfølging av arbeidet med sponsorer i idrettsparken.
- Følge opp samarbeidet med kommunen/Frivilligsentralen og Idrettsrådet for oppgradering av anlegg og eventuelt nye anlegg som skal inn i kommunens handlingsplan for kultur og idrett.
- Fortsatt fokus på en sunn økonomi både i gruppene og i hovedlaget.
- Involvere oss i kommunens planlegging av ny hall, ved å skissere en halløsning med fokus på gode løsninger på tribuner, kiosk, garderober og fellesarealer.
 - Det er søkt om spillemidler på nytt klubbhus og lager (tribune).

Styret i Namdalseid Idrettslag
5. mars 2017

Idrettsåret 2016-2017

Årsmelding for særgruppe: Skigruppa

ORGANISERING/STYRET HAR BESTÅTT AV:

Leder: Erlend Gystad
Nestleder: Tor Bøgseth
Sekretær: Geir Even Solum
Regnskap: Tom Kristian Mork
Medlem: Solveig Melø

MØTER I LØPET AV ÅRET:

Vi har hatt åtte møter; fem styresmøter og tre møter i rennkomité Eiderennet.

ANLEGG, STATUS:

Spillemidler for utskifting lysanlegg ble utbetalt i 2016. Det ble høst 2016 sendt inn fornyet spillemiddelsøknad for oppgradering av skianlegget (omgjøring lysløype, etablering av skileikbakke, gapahuk og vedlikehold hoppbakkene).

Lysløypa og skileikbakken m/gapahuk er ferdigstilt, hoppbakkene står på vent i påvente av tildeling av spillemidler. Det er utført dugnad/vedlikehold i anlegget.

Vi har egentlig behov for snøproduksjonsanlegg. Foreløpig anser vi dette som urealistisk ut i fra at et slikt anlegg vil være for ressurskrevende (kostnadmessig og dugnadsinnsats). Reservearena ved lite snø er skogsbilvegene.

AKTIVITET:

Vi har gjennomført tre karusellrenn, fire er avlyst pga. snømangel. Veldig bra deltakelse, 108 personer har deltatt på ett eller flere renn, gjennomsnitt 55 stk. pr. renn. Klubbmesterskapet ble avlyst.

Bra oppmøte på skitreningene når disse pågår i lysløypa. Naturlig nok dalende motivasjon hos alle når vi ikke har snø i lysløypa, og trening må skje med hodelykt etter skogsbilvegene. Hoppbakkene er ikke benyttet i vinter.

NIL stilte med 12 løpere på kretsrenn Steinkjer skifestival, noe som er veldig bra. Ellers har vi hatt deltakere på flere andre kretsrenn i langrenn.

Vi har brukt mye tid på planlegging av Eiderennet (kretsrenn/NA-karusellen) som var planlagt 22.januar. Rennet ble avlyst pga. manglende snø.

Vi i styret, engasjerte foreldre og trenere mister litt «piffen» når vi stadig vekk må avlyse trening og arrangement. Et plaster på såret etter en nitrist vinter er å se at anleggene og traséene blir veldig mye brukt når det først kommer snø; skileikbakken, lysløypa og bygdaløypa.

VIKTIGE ARBEIDSOPPGAVER FRAMOVER:

Kjøre samme løpet som i år, hvor vi har fordelt arbeidsbelastningen på flere foreldre (på karusellrenn). Da blir vi mindre sårbare, flere får (forhåpentligvis) eierskap til aktivitetene.

Ønsker å gjøre nytt forsøk med å arrangere Eiderennet neste år.

Har en stor utfordring når det gjelder hoppporten. Er helt avhengig av mye snø og ivrige foreldre som ønsker å ta med barna i bakken.

Hovedutfordringen vår for å få til stor aktivitet er snø i anleggene.

ØKONOMI:

Stabilt, litt i pluss.

Sted/dato:

Namdalseid, 15.03.17

Sign

Erlend Gystad

Idrettsåret 2016

Årsmelding for særgruppe: Barneidrettsgruppa.

ORGANISERING/STYRET HAR BESTÅTT AV:

Leder: Kirsti Åslaug Sæther

Nestleder: Tone Hynne

Sekretær:

Regnskap:

Medlem: Ingjerd Enoksen

MØTER I LØPET AV ÅRET:

Da forrige leder trakk seg fra vervet i april var Kirsti aleine i styret fram til august og hun fikk med seg to stk. Har hatt to møter høsten -16.

ANLEGG, STATUS:

AKTIVITET:

Barneidrettsleir i juni-16. Arrangert sammen med fotballgruppa, friidrettsgruppa og innebandygruppa.

Allidrett høsten – 16, og etterjulsvinter – 17. Fått god hjelp av foreldre, handball, innebandy- og fotballgruppa som har stilt opp som instruktører. Namsos vannpoloklubb har også stilt opp som instruktører.

VIKTIGE ARBEIDSOPPGAVER FRAMOVER:

Allidrett høsten – 17 og etterjulsvinter – 18.

Barneidrettsleir 16.-18. juni. Dette sammen med fotball- og friidrettsgruppa.

ØKONOMI:

Sted/dato: Namdalseid 10.03.17

Sign Kirsti Åslaug Sæther

Idrettsåret 2016

Årsmelding for særgruppe:Friidrett

ORGANISERING/STYRET HAR BESTÅTT AV:

Leder: Janne Hammer

Nestleder: Jon Eirik Seierstad

Sekretær:

Regnskap:

Medlem:

MØTER I LØPET AV ÅRET:

Lite møteaktivitet.

Sammenslåing av gruppene fungerer dårlig.

Trenger et fullstendig styre for at ting skal fungere.

ANLEGG, STATUS:

Lengde gropene trenger utbedring.

Muligheten for tid tagnings utstyr og ei tavle som er godkjent i forhold t NIF sine krav.

AKTIVITET:

Trening og terrengløp for de minste.

Arrangerte Tine Barneidrettsleir sammen med Barne, Fotball og Innebandy gruppa

ØKONOMI:

Sted/dato: 12.03.2017

Sign

Janne hammer

Idrettsåret 2016

Årsmelding for særgruppe:Handballgruppa

ORGANISERING/STYRET HAR BESTÅTT AV:

Leder: Ingunn S. Bulling
Nestleder: Bodil Berg
Sekretær: Marte Skevik
Regnskap: Beate Toldnes
Medlem: Kjersti Vannebo
Medlem: Siri A Kaldal

MØTER I LØPET AV ÅRET:

Vi har hatt styremøter etter behov, ca 6 stykker. Dette for å diskutere og planlegge aktivitetene gruppa har hatt i løpet av året.

ANLEGG, STATUS:

Våren 2016 hadde jenter/ gutter 07-08 og jenter/ gutter 05-06 trening i Beitstadhallen samtidig. 07-08 på ene halvdel og 05-06 på andre halvdel. Høsten 2016 var gutter 05-06 og jenter 05-06 med i seriespill. De trengte da mer treningsplass. Dette resulterte i at Jenter/ gutter 07-08 trente fra kl 18-19 mandager mens jenter/ gutter 05-06 trente fra 19-20. Dette viser seg å fungere godt. Jentene og guttene trener på hver sin banehalvdel. Vi ser viktigheten av at lagene har mulighet til å trene i hall, barna trives godt der og utvikler seg raskt.

Høsten 2016 begynte jenter/gutter 09 å trene i gymsalen, tirsdager 17.30-18.30. Vi ser at de ikke trenger å trene i hallen før de har lært seg grunnleggende håndballferdigheter. Trenerne har ordnet kjørelister til treningene i Beitstad, dette har fungert godt for noen lag og mindre godt for andre.

AKTIVITET:

Jenter/ gutter 09 har ikke vært med på cuper i 2016, blir i 2017. De er 12 spillere. Trener har vært Beate Toldnes.

Jenter/ gutter 07-08 har spilt cuper, har ikke vært påmeldt serie. Laget har bestått av 16 barn, de har vært på 4 cuper. Siri A Kaldal har vært trener for guttene og Linda Modell for jentene.

Barna synes det er moro med cup, vi ser at det skjer utvikling for lagene fra cup til cup.

Jenter 05-06 har bestått av 12 barn, de var med på 3 cuper på vår sesongen, spilte serie i høst sesongen. 2 jenter fra Beitstad spiller på dette laget. Trener har vært Bodil Berg Nordtvedt.

Gutter 05-06 har bestått av 7 barn, de spilte 3 cuper vårsesongen 2016 og i serie høstsesongen. Laget har vært avhengig av å ha med noen jenter på kampene. 4 jenter har

vært med. Alle foreldre ble spurt om deres barn ønsket å være med på guttekampene. Så valget av jentespillere har ikke gått på ferdighetsnivå. Trenerne har vært Marte Skevik og Inger Mari Helbostad.

I forbindelse med seriespill for jenter/ gutter 05-06 har vi hatt arrangement på hjemmekampene i Beitstadhallen. Vi har samarbeidet med Kvam/ Følling. Vi har tatt 50 kr inngang for voksne og hatt kiosksalg. Dette har gjort at vi har tjent en del i forbindelse med hjemmekampene våre. Hjemmelaget må betale både dommere og leie av hallen.

3 trenere har vært på trenerkurs, en helg i Steinkjerhallen.

Ellers har gruppa vært aktiv i forhold til å rekruttere spillere og skaffe penger. Påskekalendere ble solgt før påske. Vi stilte med bod på Glø`dan , stilte som vakter på fest i høst og solgte kjeks/ karameller før jul. Styret er opptatt av å skaffe penger da det er dyrt å ha lag i serie. Vi betaler hall leie både for treninger og kamper, vi betaler for dommerne på hjemmearrangement. Vi synes fortsatt det er viktig å holde treningsavgiften på et lavt nivå, slik at alle har mulighet til å være med. Barna som har vært med på cup har betalt en liten cupavgift.

UTØVERE OG PRESTASJONER:

Vi ser stor framgang på lagene, de er på nivå med andre lag i distriktet. Vi har fått positive tilbakemeldinger fra foreldre og trenere fra andre lag både med tanke på prestasjoner og oppførsel på spillere og foreldre.

VIKTIGE ARBEIDSOPPGAVER FRAMOVER:

Planen er å fortsette seriespill for jenter/ gutter 05-06. Guttelaget trenger flere spillere, vi skal kontakte Følling for å undersøke muligheten for samarbeid.

Vi ser at handball er blitt et populært tilbud på Namdalseid, vi ser viktigheten av å skaffe flere trenere. Dette jobber vi med kontinuerlig. Vi ser viktigheten av å ha 2 trenere til hvert lag.

Når vi har lag i serie må vi etter hvert stille med dommere, vi jobber med å rekruttere dommere som vi kan sende på dommerkurs. Flere trenere bør delta på trenerkurs.

ØKONOMI:

Som sagt tidligere har gruppa vært aktiv i forhold til inntjening av penger.

Årsresultatet for 2016 er 29 623,02 kroner

Sted/dato:

Namdalseid 09.03.17

Sign

Marte Skevik

Sekretær Handballgruppa

Idrettsåret 2016

Årsmelding for særgruppe: Innebandy

ORGANISERING/STYRET HAR BESTÅTT AV:

Leder: Sissel Stormo Holtan

Har hatt samlet styre med barnegruppa og friidrettsgruppa dette året.

Etter dette årsmøtet vil styret bestå av Sissel S Holtan, Erlend Stakset og Hilde Nilsen.

MØTER I LØPET AV ÅRET:

Noen felles møter for å planlegge barneidrettsleiren 2016.

ANLEGG, STATUS:

I januar ble det anskaffet vant som kan dekke opp til en stor bane. Så med at det hovedsaklig brukes på Namdalseid, er det bare halve vantet som er i bruk, og lagres inne i gymsalen. I tillegg ble det anskaffet to små-mål som også er lagret i gymsalen, og blir brukt av skolen. Vi har også gått til innkjøp av mer keeperutstyr slik at vi nå har to juniorsett og to seniorsett til sammen. Ellers så er gymsalen i minste laget for å ha fler enn 15 stk på trening slik at vi håper på at flerbrukshallen blir en realitet etter hvert.

AKTIVITET:

Denne sesongen har vi hatt treninger for aldersgruppen 7. og 8. trinn før jul og etter nyttår ble de delt i gutter og jenter i alderen 7-10.trinn. Regner med at vi har ca 20 aktive barn per dags dato. I tillegg har vi innebandy for voksne hver søndag med et oppmøte på 6-8 stk i gjennomsnitt.

Innebandygruppen stilte med trenere for Allidretten som holdes på onsdager i gymsalen. 4 kvelder ble avhølt med innebandy før nyttår. Meget godt mottatt av aldersgruppen førskole opp til 3 klasse. Svakt oppmøte av gruppen 4-6 klasse.

Sissel har også hatt nybegynnerkurs i innebandy for 4-10 trinn på Beistad og på Malm. På Beistad var det 12-15 stk som var med. Deltakelsen på Malm var meget bra hvor til sammen 65 barn inntok på kurs. Malm idrettslag stiller seg positivt til opprettelse av innebandygruppe der også, men det trengs noen voksne ressurspersoner som tar tak. Sissel skal arrangere et velkommen til innebandykurs på Malm for å prøve å få tak i noen som kan starte opp der også. Det skorter ihvertfall ikke på ivrige barn.

UTØVERE OG PRESTASJONER:

Vi har kun hatt treninger så langt denne sesongen, men skal være med å arrangere cup i Beistadhallen 25.mars samt delta på weekend league i Trondheim lørdag 22.april.

VIKTIGE ARBEIDSOPPGAVER FRAMOVER:

Å skape et fellesskap, og en arena som skaper mestringsfølelse og glede.

For de eldste en mulighet for å møte andre innebandy lag som man kan prøve seg ut på.

Få flere ressurspersoner inn slik at vi kan utvide tilbudet til å gjelde fra 4.trinn.

Få sendt noen på dommerkurs slik at vi kan stille med egne dommere etter hvert.

ØKONOMI:

Vi har gått til innkjøp av en del utstyr dette året, men dette er utstyr som er ment å vare i en del sesonger.

Vi kommer til å ha kiosksalg på innebandycupen i Beistadhallen 25.mars også satser vi på å ha en stand på gladan hvor vi håper å få inn noen kroner.

Videre fremover trenger vi snart å kjøpe inn noen flere køller til venstrehåndspillere og flere baller.

Sted/dato:

Statland tirsdag 14.03.17

Sign

Sissel Stormo Holtan

Idrettsåret 2016

Årsmelding for særgruppe: Padlegruppa

ORGANISERING/STYRET HAR BESTÅTT AV:

Leder: Sverre Høgden
Nestleder: Odd Harry Svendsen
Sekretær: Tom Kenneth Bratberg
Regnskap: Gro Hoffmann
Medlem: Terje Skogheim

MØTER I LØPET AV ÅRET:

Styremøter 3 stk

PLANLEGG, STATUS:

Garasjen har blitt fikset litt på.
Oppheng til kajaker og lås på port bla.

AKTIVITET:

- Barneidrettsleir
- Tirsdagspadling

UTØVERE OG PRESTASJONER:

VIKTIGE ARBEIDSOPPGAVER FRAMOVER:

Fikse mer i garasje
Annonserer at vi har kajaker til utlån
Ukentlig padling
Turer
Rekruttering

ØKONOMI:

Sted/dato: Namdalseid, 19/3-17

Sign: Tom Kenneth Bratberg

Idrettsåret 2016

Årsmelding for særgruppe:Fotball

ORGANISERING/STYRET HAR BESTÅTT AV:

Leder: Christina Landsem
Nestleder: Kirsti Petersen
Sekretær: Tone Landsem
Regnskap: Bjørn Dag Derås
Medlem: Monica Vanebo
Baneansvarlig/ medlem: Geir Einli

MØTER I LØPET AV ÅRET:

Gjennomførte møter for fjordåret er 5 møter hvorav 20 saker tilsammen. Utenom dette er det evt saker som har blitt tatt opp på alle styresmøter.

Har også hatt to stk trener/lagledermøte, ett på vårsesongen for å informere trenere om sesongen, samt et på høsten for å oppsummere året som har gått.

ANLEGG, STATUS:

Kunstgressbanen har blitt vedlikeholdt på vanlig vis. Treningfeltet er blitt skikkelig bra, så når det får tørket opp blir det en bra plass å trene på gress på.

AKTIVITET:

Tine fotballskole ble gjennomført i juni i forbindelse med barneidrettsleiren på Namdalseid. Det ble tilsammen ca 180 barn påmeldt til arrangementet, og det ble stor påmelding på fotballøktene. Avsluttet helgen med fotballturnering der rundt 150 barn deltok.

Fotballgruppa hadde også ansvar for kjøkkenet på gla da'n.

Det ble i november gjennomført felles avslutning for fotballspillere i Namdalseid samfunnshus, med premieutdeling og kaffe/kaker.

Søppelplukking i mai, samt vasking av flykningeboliger ble utført med bidrag fra fotballgruppa.

UTØVERE OG PRESTASJONER:

Har hatt en god sesong med tilsammen ca 120.

Kull 2010: Trenere Tommy Elden og Jon Erik Seierstad. Deltatt på cup i nærområdet samt trent en dag i uken

Kull 2009: Trenere Vegard Vanebo og Kent Inge Gripp. Spilt på cuper i nærområdet, og trent en dag i uken.

Kull 2008: Trener Roger Bratli og Richard Nordtvedt. Har deltatt på cuper i nærområdet og trent en dag i uken.

Gutter 9: Trener Carl Andrew Sæther og Tom Kristian Mork. Har deltatt i bydelsserie på Innherred. Har også deltatt på cuper i nærområdet.

G11: Har bestått av barn født 2004, 2005 og 2006. Deltatt i seriespill. Har hatt stor framgang i sesongen. Trener Geir Ingvaldsen.

J 11: Har bestått av barn født 2004, 2005 og 2006. Deltatt i seriespill. Stor deltagelse så det ble påmeldt to lag på høstsesongen. Trener Ken Morten Brørs og Erlend Gystad. Solveig Melø har deltatt på kamper som lagleder.

G14: Knut Bernhard Thorsen som trener. Ble påmeldt på høstsesongen for å kunne tilby fotball til de som sto uten tilbud.

J 13: Trener Espen Olsen. Gjorde det veldig bra i sesongen 2016, med stor framgang til mange spillere. Deltatt i seriespill. Samt Ørlandscup.

G 16: Trener Ottar Anton Kaldal. Har hatt samarbeidslag med Malm. Har hatt framgang med laget, men et samarbeid bør fungere hvis det skal praktiseres.

J17: Trener Knut Bernhard og Tone Landsem som lagleder. Spilte seriespill. Midt på treet resultat.

Herrer: Trener Geir Ingvaldsen og Vegard Vanebo som oppmann. Midt på treet resultat. Lite spillere på høst, som vanlig.

VIKTIGE ARBEIDSOPPGAVER FRAMOVER:

Viktig for fotballgruppa framover er å skaffe et godt nok tilbud til alle fotballspillere, samt å støtte opp for utvikling til fotballspillere.

Har fått klarsignal fra Trøndelag fotballkrets om å få arrangere utendørscup for barn fra 6-10 år. Dette vil foregå i august.

Finne en "dugnadsaktivitet" som får opp økonomien/inntekten til fotballgruppa i 2017!!

ØKONOMI:

God økonomi. Gikk ca i 0 i 2016. Mye pga ingen dopapirsalg og slitt litt med treningsavgift. Mener det er ok pr dags dato.

Sted/dato: Namdalseid 12.03.17

Christina Landsem
Sign

Idrettsåret 2016

Årsmelding for særgruppe: Volleyballgruppa

ORGANISERING/STYRET HAR BESTÅTT AV:

Leder: Jon Martin Buvarp
Nestleder: Berit Buvarp Aardal
Sekretær: Gunnhild Kaldahl
Regnskap: Bjørn Dag Derås
Medlem:
Medlem:

MØTER I LØPET AV ÅRET:

Styret har ikke hatt noen møter gjennom året.

AKTIVITET:

Volleyballgruppa har hatt minimal aktivitet det siste året. Pga mangel på trenere har vi ikke hatt hverken treninger el deltakelse på turneringer. Det er kun to medlemmer som har deltatt på et par kamper gjennom et åpent lag for Steinkjer volleyballklubb.

Volleyballgruppa legges passiv for året 2017, i påvente av at det er noen som kan tenke seg å ta på seg treneransvar.

ØKONOMI:

Årsresultat for 2016: 10 708 kr og 36 000 kr på bankkonto.

Sted/dato:

Namdalseid 20.03.17

Sign

Gunnhild Kaldahl

Sekretær

Årsmelding Trimgruppa 2016

ORGANISERING/STYRET HAR BESTÅTT AV:

Leder: Herbjørn Kolstad

Jostein Årdal, Bernt Buvarp, Torkjell Brørs og Solrun Kolstad

Det er i 2016 gjort en stor jobb med utsetting av trimnett nr 5, med 20 nye kjentmannsposter rundt omkring i bygda, noen nært vei, andre egnet for lengre turer. Deler av postene er satt opp i tilknytning til kulturminner. Det er utarbeida turbeskrivelse med kart til alle trimpostene, som selges ved sentrum auto.

1 Kariengskulen	6 Litle Øyenskavlen	11 Furudalshøgda	16 Dam sleppingen
2 Berghole ved Altvatnet	7 Bjørfarvassheia	12 Galten	17 Daltjønnaksla
3 Oksen	8 Meungsetra	13 Storheia	18 Kalkovn Limburmyra
4 Finn-Andreas grav	9 Svartlonkammen	14 Sølbergklumpen	19 Dam Sleppingen
5 Storfuru Sandvasslia	10 Langvasskammen	15 Aunaksla	20 Buplass Svehallin

Det var Åpen Øyenskavlstu 7 søndager med til sammen 476 besøkende, 68 personer i snitt pr søndag.

Trimbøker har vært utlagt på 5 fjelltopper; Storsnøheia, Øyenskavlen, Våttåheia, Jektheia og Brørsheia. Her har det vært 4178 besøk, en økning på 462 fra året før.

9 spreke eidbygger greide 25 turer på 3 topper – trimgruppa gratulerer;

- Øyenskavlen, Jektheia, Brørsheia, Våttåheia; Steinar Heggdal
- Øyenskavlen, Storsnøheia, Våttåheia; Alf Martin Opdahl, Solrun Kolstad
- Øyenskavlen, Brørsheia, Våttåheia; Kjell O. Ingvaldsen, Ingveig Jerpstad, Tove Moe, Unni Thorsen
- Øyenskavlen, Brørsheia, Storsnøheia; Astrid Aune
- Storsnøheia, Brørsheia, Våttåheia; Jean Paterson Sæther

5 sprekinger har hatt 25 turer på 2 topper – trimgruppa gratulerer;

- Øyenskavlen, Brørsheia; Gro Hoffmann
- Storsnøheia, Våttåheia; Stina Kolstad
- Brørsheia, Våttåheia; Hilde Vannebo, Heidi Furre, Silje Mølnå

Videre har det vært 8 andre utlagte trimbøker med totalt 3582 besøkende. Det var 182 færre besøkende enn året før, men boka på Andskaret hadde blåst bort så her hadde det nok vært noen flere...

Ved årets adventstrim ble det utlagt 3 bøker på 3 ulike steder.

Styret konkluderer med at det er stor og økende interesse for trimaktivitet i Namdalseid. Likevel viser statistikken fra HUNT (ref TA) at menn på Namdalsed er feitest i fylket og kvinner kommer på 2.plass. Trimgruppa har derfor fortsatt en stoor jobb å gjøre!

Aktivitetsplan Trimgruppa 2017

Informasjon om det nye trimnettet – melkrampa før 15.feb

Trimtur på ski fra Momyra til Langvassheimen søndag 19. mars, buss fra Langvassheimen til Momyra, samarbeid med Namdal turlag, turlleder Jostein Aardal.

Åpen Øyenskavlstu i februar og mars, til og med 2. april

Trimbøker legges ut som tidligere; med nye bøker fra 1.okt. 2017, på 5 fjelltopper og 8 andre steder. Premiering for 1x25, 2x25 og 3x25 toppturer, og uttrekkspremier på de andre bøkene.

Trimgruppa ønsker å få til samarbeid med KULTurstien om mulig aktivitet, og evt også sammen med frivillighetssentralen.

Trimgruppa har en ide om å undersøke muligheter og kostnader ved elektronisk registrering av trimpoeng.

Årets mål er at Namdalsied ved neste HUNT-måling skal komme lengre ned på fedmeskalaen. Trimgruppa oppfordrer eidbyggene til å komme seg ut på trim, og at alle trimmere møter opp på neste HUNT-undersøkelse.

Sted/dato:

Namdalseid, onsdag 22.03.17

Sign

Solrun Kolstad